



UNITE
FOR
GOOD

よいことのために手を取りあおう
2025~2026年度
ファンチエスコ・アレッフォ RI会長メッセージ

WEEKLY BULLETIN

2025年7月24日(3547例会)(創立74周年) 呉ロータリークラブ週報 NO.3461

■呉 RC 2025~2026 年度テーマ 『ロータリーについて更に深く語り合おう』

会長 山村 貞夫	幹事 中河 原圭司	会長エレクト 佐々木 英夫
副会長 大塙 俊	会計 片山 功一郎	会場監督 多賀 茂
直前会長 長行 事義人		

(事務局) 〒737-0045 呉市本通4丁目8-12 呉商工会議所ビル南館7階 705号室 ☎ (0823)24-4411 FAX (0823)21-5692	(例会場) 〒737-0051 呉市中央1丁目1-1 呉阪急ホテル ☎ (0823)20-1111 FAX (0823)20-1120
E-mail▶kure3rc@urban.ne.jp HP/URL▶http://www.kurerotaryclub.jp	例会日時 毎週木曜日 12:30~13:30

My Rotary▶https://my.rotary.org/ja/user

今週のメインプログラム

7月 24日 (木)

ロータリー財団委員会担当例会
ロータリー財団委員長 大之木 小兵衛 君

次週のメインプログラム

7月 31日 (木)

事業計画説明②
クラブ管理運営委員会
SAA



Facebook Home page

第3546例会記録【7月17日(木)】

【プログラム】事業計画説明

奉仕プロジェクト委員会
ロータリー財団委員会
会計

【出席率】前々回85.51% 今回80.89% (会員71名・欠席13名・免除3名)

【他クラブ出席者】◇日下君 (7/16 2720 Japan O.K.ロータリーEクラブ) 1名

【欠席者】◇石田(茂)・石田(直)・日下・佐藤(政)・菅原・太刀掛・田原・長行事・橋本・平原・森澤・八木・山路君 13名

【出席免除者】◇大矢・海生(孝)・武田(保)君 3名

【幹事報告】◇今年度より、食事と交歓の時間への話題提供の一環として、ニコニコの発表を食事の前に行っています。
◇8月7日のガバナー公式訪問例会後開催のクラブフォーラムの案内 配布の御案内

入会3年未満の方は出席義務です

◇次週7月24日の例会終了後のガバナー補佐訪問によるクラブ協議会 ご参加よろしくお願ひいたします

【回覧案内】

◇大島淳稔さんからの挨拶状

◇ロータリー米山記念奨学会…ハイライトよねやまvol.304

◇呉南ロータリークラブ…例会日時間変更・休会のお知らせ

7/15(火)の例会を呉南・江田島RC合同「納涼花火例会」の為7/19(土)18:00~クレイトンベイホテル3Fへ変更

7/22(火)呉南RC定款第7条会合第1節例会(d)-(1)により取消(休会)。

◇江田島ロータリークラブ…例会日変更・取消のお知らせ

呉南・江田島RC合同「納涼花火例会」を7月19日(土)18:00よりクレイトンベイホテル3Fへ変更
7月31日例会を「江田島子ども連合会平和学習」奉仕活動の為、7月26日(土)江田島市民センターへ変更 8/14(木)定款第7条第1節(d)により取消。

◇呉市国際交流協会…とらいあんぐるNo.111

【委員会報告】◇ロータリー財団委員会 大之木 小兵衛 委員長…ロータリー財団奨学会への寄付の御願い襟章着用の御願い

◇出席プログラム委員会 神田 健治 委員長…出席率 2025-2026年度90.81% 先月(6月) 92.56% 先週73.13% メイキャップ御願いします

◇75周年実行委員会 志々田 幸治 委員長…11月13日(木曜日)18:00 記念式典・懇親会開催
御家族揃って御参加ください 実行委員会は来月立ち上げます。 多賀 茂 副委員長とシシタガペアで頑張ります。 75周年垂幕用のキャッチフレーズを募集します。

【S.A.A】◇大之木 伸行 君…2025年度第一回呉RCゴルフクラブコンペで優勝、加えて2024年度年間チャンピオン、W優勝となりました。空気を読まず70で回り、表彰式では非難ごうごうでした。

ご一緒した大矢先生、山村会長、神田さん、楽しいラウンドありがとうございました。

◇堀口 勝哉 君…7月6日 呉RCゴルフ同好会でチョットだけ良いことがありました。

◇畦 淳造 君…7月 12日土曜日 福島県いわき市のハワイアンズスタジアムいわきに於いて、J2のいわきFC対V(ヴィ)・ファーレン長崎の当社プレゼンマッチが行われました。季節外れの20℃の天候の中、前半 現在14位のいわきFCが1点先取し8位の長崎に勝ったと思われたのですが、後半40分1点取られドローとなりました。なんとか10位以内を目指して欲しいです。

◇志々田 幸治 君…本年度呉RC75周年実行委員長を勤めます。皆さんの御協力御願いします。

◇藤井 聖 君…アロハ! 7月19日土曜日11時から18時まで、フラダンスの聖地(予定・自称)蒲刈県民の浜にて、とびしまフラフェスティバルを開催します。各地より総勢 150人のフラダンサーが踊りに来られます。是非、遊びに、踊りに、お越しください!

長田 中国新聞支社長、本日の掲示板掲載、ありがとうございました。マハロ!!(ありがとうございます)

◇日下 美穂 君…本日は父の100歳の誕生日なので、例会はお休みし、祝っています。

◇重川 智美 君…ちょっといいことを発見したので、自分のスマホが動かなくなったら、私はスマートに向かって「Hey Siri、スマホを再起動して!」と話しかけて再起動させます…けっこう効きますよ。皆さんも、ぜひやってみてください。

◎ニコニコ基金金額 41,000円(累計金額196,000円)

ロータリー財団によせて



国際ロータリー第2710地区2022-23年度グローバル奨学生 鈴木 健斗

国際ロータリー第2710地区2022-2023年度グローバル補助金を賜り、マインドフルネスの公衆衛生的利用研究で最先端を行くブラウン大学公衆衛生大学院にて、マインドフルネスを通じた「疾病予防と治療」について専門的に学ぶ貴重な機会をいただきました。メンタルヘルスが先進国・途上国を問わず課題となる中、次世代の対処法として注目されるマインドフルネスについて、最先端の研究に触れ、現地の研究者から直接学ぶことができた経験は、今後、日本全国の様々な背景を持つ子どもとそのご家族の心の健康促進に貢献する研究に従事していきたいと考える私にとって、かけがえのない学びとなりました。

また、在学中には、超低体重出生児を持つ母親を対象としたマインドフルネスプログラムの実証研究を自ら企画・実施し、その成果が昨年、全分野の世界中の学術雑誌上位25%にあたるQ1ランクの国際学術誌Mindfulnessに掲載されました。

加えて、大学外の地域の皆様と接する機会が限られる中、プロビデンス・ロータリークラブの例会に複数回参加させていただき、地域に根ざした社会奉仕活動の実際に触れる機会をいたいたことは、公衆衛生理論を現場に応用する視点を養ううえで大変貴重な経験となりました。こうした学びは、ロータリー財団の補助金をいたいたした者ならではのものであり、心より感謝申し上げます。

現在は、日本学生支援機構（JASSO）海外留学支援制度に採用され、ペンシルベニア州立大学Human Development and Family Studies博士課程に在籍し、音楽を用いたマインドフルネス度の向上が周産期の保

護者的心の状態や親子間の愛着形成等に果たす効果について神経科学、心理学、生理学などの観点から研究しております。

今夏は、広島大学 梅村比丘教授のご支援をいただき、「乳幼児とその保護者に向けた音楽を用いたマインドフルネスプログラム実証研究」を行なっております。本研究では、従来よりもより親しみやすい形で、「自然と、誰から何かを言われるともなく気づきをもたらしてくれる」音楽の力を活かして「意図的に不要な価値判断をすることなく今この瞬間に気づいている心の状態」を表すマインドフルネス度を高め、日々の育児における心の安定や親子の愛着形成等にどのような良い効果があるかを明らかにすることを目指しております。今後は本研究成果を踏まえ、分野横断的に国内外の専門家と連携し、生理・脳科学的指標も活用したより包括的な研究へと発展させていきたいと考えております。

日本国内の大学に在籍していることを条件とする奨学金が多数を占める中、私のようにアメリカ国内の大学から大学院へ進学した者にとって、このようなかけがえのない経験をさせていただきましたのは、ひとえにロータリー財団グローバル補助金を賜りましたお陰に他なりません。改めまして、心より深く感謝申し上げます。引き続き研究活動や勉学に励み、日本の将来を担う世代が大人になった際に生きがいと思いやりを持って活躍できる土台づくりの一助になりたいと強く願っております。

どうぞ引き続きご指導ご鞭撻のほど、よろしくお願ひ申し上げます。